

## 2025/26 年度 大学体育スキー指導者研究集会 実施要項

### 1. 目 的

大学におけるスノースポーツ（スキー、スノーボード等）の指導・安全・運営について研究協議し、指導者としての資質向上を図る。

### 2. 主 催

大学スキー研究会

### 3. 期 間 及 び 会 場

期 間 令和8年1月3日（土）～6日（火）

会 場 菅平高原スノーリゾート

宿 舎 「ホテルニューダボス」 〒386-2201 長野県上田市菅平高原

TEL：0268-74-2066 FAX：0268-74-2711

定 員 60名

### 4. 参 加 資 格

国公立大学及び短期大学の体育・スポーツ担当教員、スキー・スノーボードの授業に携わる教員・職員（常勤/非常勤の別は問わない）とする。

### 5. 内 容

2025/26 年度 大学体育スキー指導者研究集会テーマ

『スノースポーツの指導（技術・安全・環境）』

実技研修テーマ

『スノースポーツ指導のステップバイステップ』

理論研修・ワークショップ等

理論研修1 「スノースポーツと腰痛」

日時：令和8年1月3日（土） 17:00-17:45

司会：山根真紀会長（日本福祉大学）

演者：成田 崇矢氏（桐蔭横浜大学）

内容：腰痛といっても、腰部には痛みを感じる組織は、たくさんあります。その組織ごとに、予防方法や改善方法は異なります。スノースポーツで良く認める病態の説明を行い、日常生活で出来る予防方法や改善方法を紹介致します。

（実技も出来たらと思いますので、準備お願い致します。）

理論研修2 「スノースポーツの技術論」【仮タイトル・実施検討中】

日時：令和8年1月4日（日） 19:30～20:30

司会 高村直成（中央大学）

講師 向後和典（つくば国際大学）、新井彩（同志社大学）、他

特別講師講習『オリンピックから学ぶ初級者でも出来るトリックの指導法』

（実技選択プログラム午前第4・午後第6:スノーボードのみ）

特別講習講師：伏見 知何子氏（Area51s）

博士(工学) スノーボードの動作解析に関する研究

トリノオリンピック HP 競技日本代表 日本スキー学会理事

スノーボードスクール STEP7・ヒキダス Kids スノーボードアカデミー コーチリーダー (

<http://system.area51s.net/index.php>)

SAJ 認定スノーボード指導員 JATI トレーニング指導者資格

内容: 実習で使えるトリック、初級者(初心者の実習3日目)に対しても安全性を配慮したトリック指導法

※SKI から受講される場合は、3 日以上の経験を有する方。SB 班別を受講されている方は初心者で受講しても受講可能です。SB 班別を受講されている方は初心者で研究集会に参加した方も受講可能

#### 選択プログラム(1月5日、スキーは午前のみ、スノーボードは午前または午後)

1月5日(SKI 午前、SB 午前午後)は選択プログラムを行います。申込時に選択を行って下さい。可能な限り配慮させていただきますが、申込多数の場合は、調整をお願いする必要があることをご了承下さい。なお、選択肢最初のSKI やSB は受入可能な履物です。

##### 1/5 午前 選択プログラム

1. SKI 技能別研修
2. SKI・SB 不整地
3. SKI ひたすらドリル
4. SB 特別企画午前「オリンピックから学ぶ初級者でも出来るトリックの指導法」
5. SB 技能別研修午前

##### 1/5 午後 選択プログラム SKI は選択無し

6. SB 特別企画午後「オリンピックから学ぶ初級者でも出来るトリックの指導法」
7. SB 技能別研修午後

6. 講 師 山根真紀 他 11 名(予定)

7. 日 程 4 頁をご参照ください

#### 8. 参加申し込み

参加申し込みは、原則として大学スキー研究会のホームページからお願いします。

大学スキー研究会のホームページ URL はこちら → <https://www.dsk100.com/>

※やむを得ない場合には、参加申込書をダウンロードして使用ください(複写可)。

下記振込先口座に参加費等(下記 9. 10. の欄を参照ください)をお振込みください。

参加費等を口座に振り込んだ時点で申し込み完了とみなします。

締め切りは令和7年12月12日(金)とします。

+++++ 申 込 先 +++++

〒108-8477 東京都港区港南 4-5-7 東京海洋大学 千足耕一(ちあしこういち)研究室

大学スキー研究会 研究集会担当幹事

Tel&FAX:03-5463-4276 E-Mail:chiashi@chiashi.jp

+++++

#### 9. 参加費

大学スキー研究会 会員 42,200 円 (前納)  
非会員 47,200 円 (前納)  
(宿泊費・税込 10,450 円×3泊、研修費 10,000 円、保険料含む諸雑費 850 円)  
(非会員においては、研究会年度会費相当の差額 5000 円が加算されています)

+++++ 振 込 先 +++++  
ゆうちょ銀行 記号 番号 10100-85301631 ダイガクスキーケンキュウカイ

この口座を他金融機関からの振込の受取口座として利用される際は、次の内容をご指定ください。

店名 〇ー八(ゼロイチハチ) 店番 018 種目 普通預金 番号 8530163

+++++

#### 10. 参加及び参加費についての留意点

- 1) 参加費には、宿泊費(初日の夕食から解散日昼食まで)、研修費、保険料、雑費等が含まれます。ただし、リフト代は含まれません。
- 2) 割安なリフト券「スキー講習券」を利用希望の方は下記の金額を合わせてお振込みください。  
※1日券: 4,000 円 2日券: 7,400 円 3日券: 10,200 円 4日券: 12,700 円
- 3) 12月26日(金)までの取り消しについては、全額を返金します。  
12月27日(土)以降の取り消しについては、宿泊費相当額・リフト券代を返金します。
- 4) 滑走時にはヘルメットを必ず着用してください。
- 5) スノーボード参加者におきましては、ヘルメットのほかヒップパッド、ニーパッド、ボディプロテクター等を着用することを強く推奨します。
- 6) 現地にて用具をレンタルする場合は、各自で事前に手配してください。
- 7) 参加希望者が定員を超えた場合には、正会員の参加を優先します。  
参加できない方にはメールや電話連絡にて参加不可の連絡通知をさせていただきます。  
※事務処理上、所属大学宛に参加の可否の連絡を必要とする場合は、大学宛葉書(所在地・宛名記入)を申し込み時に申込先まで送付してください。
- 8) 参加者は、開会式より閉会式まで全期間出席することを原則とします。あらかじめ期間中に遅刻や早退が予想される場合は、想定される到着時刻や帰る時刻を必ず事前に研究集会運営担当(千足)までご連絡ください。
- 9) 集合日時: 令和8年1月3日(土) 12時00分 菅平高原「ホテルニューダボス」ロビー
- 10) 会場までの経路  
信越線上田駅(バス約1時間15分「菅平高原行き」)バス停「ダボス」下車徒歩10分
- 11) 国内旅行傷害保険(賠償責任含む)に事務局で一括して加入します(期間中: 1月3日~6日)。
- 12) 申し込み後、特別の事由により参加を取り消す場合は、必ず研究集会運営担当の千足宛(chiashi@chiashi.jp)にメールまたは電話(090-2742-1552)にて連絡ください。
- 13) 宅配便でスキーなどを送付する場合には、1月2日の到着日指定にて送ってください。ホテルの荷物置き場が混雑しますので、何卒ご協力ください。
- 14) 外部に宿泊して研修会のみ参加をご希望される方は、別途、お問い合わせください。  
この他、ご質問等ございましたら、研究集会担当幹事: 千足(ちあし)までメール連絡をお願い

致します。 (chiashi@chiashi.jp)



## 日 程 表 (案)

	1 月 3 日 (土)	1 月 4 日 (日)	1 月 5 日 (月)	1 月 6 日 (火)
7:00		朝 食	朝 食	朝 食
8:00				
9:00		実技研修②	実技研修④ スキー選択プログラム スノーボード選択プログラム	実技研修⑥ (オプション：検定会)
10:00				
11:00				閉会式 解 散
12:00	受 付 (ニューダボスロビーにて)	昼 食	昼 食	昼 食
13:00	開会式 実技研修①	実技研修③	実技研修⑤ スノーボード選択プログラム	
14:00				
15:00				
16:00				
17:00	理論研修 1			
18:00				
19:00	夕 食	夕 食	夕 食	
20:00	懇親会 (喫茶室) ※各自持ち寄り	理論研修 2  幹事会 (研修終了後)	(オプション：検定説明会)	

実技研修は原則として、9:00～11:00、13:00～15:00 です

※研究集会 4 日目午前中の実技研修・オプションの企画として SAJ バッジテストの検定会を行います (予定)。希望者には、現地で別途、説明を行います。